**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****28.10.2019** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Makaron 150 g, Sos serowo-owocowy 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****29.10.2019** | **Zupa rosół z grysikiem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****30.10.2019** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 200 g, Kurczak gotowany**  **w sosie koperkowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Marchewka na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****31.10.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Kotlet schabowy wieprzowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Kapusta biała gotowana 50 g,****Alergeny: 1,3** |
| **PIĄTEK****01.11.2019** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |
| **PONIEDZIAŁEK****04.11.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską wywarze warzywnym 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****05.11.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Makaron z mięskiem wieprzowym w sosie pomidorowym 200 g,****Marchewka z jabłkiem 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****06.11.2019** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze drobiowo- warzywnym z grzankami 200 g,****Filet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, marchewki 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****07.11.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,** **Roladka wieprzowa w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 4 szt.****Kapusta czerwona z jabłkiem 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****08.11.2019** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym 200 g,** **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g,****Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****28.10.2019** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Makaron 200 g, Sos serowo-owocowym 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****29.10.2019** | **Zupa rosół z grysikiem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****30.10.2019** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 250 g, Kurczak gotowany**  **w sosie koperkowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Marchewka na parze 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****31.10.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Kotlet schabowy wieprzowy panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Kapusta biała gotowana 60 g,****Alergeny: 1,3** |
| **PIĄTEK****01.11.2019** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |
| **PONIEDZIAŁEK****04.11.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską wywarze warzywnym 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****05.11.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Makaron z mięskiem wieprzowym w sosie pomidorowym 190 g,****Marchewka z jabłkiem 60 g,** **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****06.11.2019** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze drobiowo- warzywnym z grzankami 250 g,** **Filet drobiowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, marchewki 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****07.11.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,** **Roladka wieprzowa w sosie własnym 70 g, Kluski śląskie 5 szt.****Kapusta czerwona z jabłkiem 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****08.11.2019** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym 250 g,** **Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g,****Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Brokuł na parze 60 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**